



# Frühling liegt in der Luft!

Anzeige

## LA ROCHE-POSAY TOLERIANE ULTRA

Speziell für überempfindliche oder allergische Haut



**27%  
SPAREN!**

LA ROCHE-POSAY TOLERIANE ULTRA, 40 ml  
TOLERIANE ULTRA ist eine Intensivpflege mit hautberuhigendem Thermalwasser aus La Roche-Posay, die aktiv die Empfindlichkeit überempfindlicher oder allergischer Haut reduziert und Probleme wie Rötungen, Brennen und Juckreiz mildert. Getestet und empfohlen vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. Mehr Informationen zum DAAB unter [www.daab.de](http://www.daab.de).



**15,89**  
~~21,90\*\*~~

Grundpreis: 39,73 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Gewinnspiel

## Online-Aktion Frühling

**Jetzt**  
reinklicken &  
gewinnen!

Unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) erwarten Sie aktuelle Tipps rund um einen aktiven Frühlingsanfang! Freuen Sie sich außerdem auf tolle Preise: Zu gewinnen gibt es eines von insgesamt 20 BELSANA „Fit & Reise“-Paketen.

*Viel Erfolg!*



Anzeige

## Vividrin® akut Azelastin Nasenspray

Die schnelle Akut-Hilfe bei Heuschnupfen



**28%  
SPAREN!**

Vividrin® akut Azelastin Nasenspray gegen Heuschnupfen, 5 ml\*  
Symptomatische Behandlung von Heuschnupfen (saisonale allergische Rhinitis) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.  
Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid.

**5,99**  
~~8,43\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Witterung wird immer freundlicher, die Temperaturen klettern nach oben, die Natur blüht auf – und wir Menschen ebenfalls: Der Frühling ist da!

Für viele beginnt mit dem Frühjahr und den lange erwarteten Sonnenstrahlen die schönste Zeit des Jahres. Doch manchmal werfen Erkrankungen wie Heuschnupfen, Akne oder Gelenkschmerzen einen Schatten auf die Freiluft-Saison und auch die berühmte Frühjahrsmüdigkeit macht vielen Menschen jetzt zu schaffen.

In diesem Aktionsprospekt haben wir Ihnen einen bunten Frühlingsstrauß an Informationen und Tipps zusammengestellt, damit Sie sich – auch mit kleineren oder größeren Beschwerden – einen rundum „schönen Lenz“ machen können.

Viele Grüße  
Ihr gesund leben Apothekenteam

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 31.03. bis 27.04.2018, Stand 01.02.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



## Bewegungsapparat: Voraussetzung für ein aktives Leben

Unser Bewegungsapparat besteht aus dem Skelett und der Skelettmuskulatur. Über 200 Knochen stützen nicht nur den Körper, sondern schützen auch die inneren Organe. Rund 600 Muskeln bilden die treibende Kraft des Körpers. Regelmäßige Bewegung ist für die Regeneration von Gelenknorpel, -schmiere und zur Vorbeugung von Knorpelschäden wichtig. Eine trainierte Muskulatur stabilisiert die Gelenke, verhindert Fehlbelastungen und schmerzhafte Muskelkrämpfe. Doch nicht nur in einer aktiven Lebensweise, sondern auch in Ihrer Apotheke finden sich zahlreiche Möglichkeiten, um mobil zu bleiben. Zum Beispiel mit einer vitaminreichen Ernährung sowie einer ausreichenden Versorgung mit Mineralien und Spurenelementen.

**Bei Erkrankungen des Bewegungsapparats stehen Ihnen unsere Schmerzexperten im Rahmen der Selbstmedikation gerne zur Seite.**



## Akne: Wenn junge Haut gestresst ist

In Deutschland sind bis zu 95 % der Teenager von Akne betroffen. In der Pubertät wird aufgrund der hormonellen Veränderungen zu viel Talg produziert, was oft zu Verstopfungen und Entzündungen der Poren – sowie zu den charakteristischen Pickeln, Pusteln oder Knoten führt. Gerade im Frühling kommt vermehrt die häufigste Form dieser Erkrankung, die Acne vulgaris, vor. Jetzt hilft die richtige Pflege mit pH-neutralen, parfümfreien Produkten und Feuchtigkeitsfluids auf Wasserbasis. Fetthaltige Cremes hingegen sollten gemieden werden. Auch Stress oder bestimmte Nahrungsmittel können Akne auslösen. Akne kann meistens aber gut behandelt werden. Die richtigen Maßnahmen hängen von Schweregrad, Ursache und dem individuellen Lebensalter ab.

**Unsere Hautexperten beraten Sie gerne zu weiteren Tipps und passenden Produkten.**



**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur professionellen Hautanalyse.**



Anzeige

### ThermaCare® Flexible Anwendung

Wirksame Schmerzlinderung mit Tiefenwärme



**22% SPAREN!**

ThermaCare® Flexible Anwendung, 3 Stück  
ThermaCare® gibt über mind. 8 h therapeutische Tiefenwärme ab. So wird der Muskel entspannt und der Schmerz an der Ursache gelöst. Die patentierten Wärmeelemente erwärmen sich beim Kontakt mit Sauerstoff von selbst – ganz ohne den Arzneiwirkstoff Capsaicin aus der Chili-Schote.

~~13,99\*\*\*~~  
**10,89**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### ABC® Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Creme

Aktive Schmerzlinderung & langanhaltende Wirkung



**23% SPAREN!**

ABC® Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Creme 750 µg/g, 50 g\*  
Lokale Behandlung zur Linderung von Muskelschmerzen im Bereich der Wirbelsäule.  
Wirkstoff: Capsaicin.

~~10,45\*\*~~  
**7,99**

Grundpreis: 15,98 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### LA ROCHE-POSAY EFFACLAR Reinigungsgel

Schäumendes Reinigungsgel für fettige, unreine Haut



**20% SPAREN!**

LA ROCHE-POSAY EFFACLAR Reinigungsgel, 200 ml  
EFFACLAR SCHÄUMENDES REINIGUNGSGEL befreit die Haut von Unreinheiten, überschüssigem Talg und Schmutzpartikeln. Die speziell für empfindliche Haut entwickelte Formel reinigt die Haut gründlich und sanft – ohne sie auszutrocknen. Wirkt antibakteriell und talgregulierend.

~~14,20\*\*~~  
**11,29**

Grundpreis: 5,65 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Bergland Teebaum Öl

Ein 100 % natürlicher Alleskönner



**21% SPAREN!**

Bergland Teebaum Öl, 10 ml  
Teebaum-Öl hat erfrischende, reinigende und hautberuhigende Eigenschaften. Die Anwendung ist vielfältig und reicht von der Duftlampe, über die Gesichts-, Körper- und Haarpflege bis hin zu Bädern und Körperölen.

~~5,75\*\*~~  
**4,49**

Grundpreis: 44,90 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

## FrISCHE Frühlingshaut

Anzeige

### VICHY MINÉRAL 89

89 % mineralisierendes VICHY Thermalwasser + natürliches Hyaluron



**21% SPAREN!**

VICHY MINÉRAL 89, 50 ml  
VICHY MINÉRAL 89 – der aufpolsternde Hyaluron-Boost glättet die Haut und spendet Feuchtigkeit. Von Dermatologen an empfindlicher Haut getestet und empfohlen.

~~24,50\*\*~~  
**19,29**

Grundpreis: 38,58 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### PHYSIOGEL® Calming Relief A.I. Creme

Macht die Haut weniger empfindlich



**20% SPAREN!**

PHYSIOGEL® Calming Relief A.I. Creme, 50 ml  
Sofortige und langanhaltende Linderung bei trockener und gereizter Haut. Stärkt und regeneriert klinisch erwiesene die Haut-Lipid-Barriere. Hypoallergen. Ohne Parfüm, Farbstoffe, Konservierungsmittel.

~~19,90\*\*~~  
**15,79**

Grundpreis: 31,58 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

## Unbeschwert in den Frühling starten

Anzeige

### Thealoz® Duo Augentropfen

Bei trockenen Augen



**23% SPAREN!**

Thealoz® Duo Augentropfen, 10 ml Schützen und regenerieren mit der Zweifachformel. Lindern schnell und langanhaltend. Unkonserviert, phosphatfrei und sehr gut verträglich. Einfache Handhabung.

~~14,45\*\*~~  
**10,99**  
Grundpreis: 109,90 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### TENA Lady Extra

Nur weil sich Ihre Blase verändert, müssen Sie es nicht tun



**23% SPAREN!**

TENA Lady Extra, 20 Stück Vertrauen Sie TENA Lady mit DREIFACHSCHUTZ vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. TENA Lady Extra ist so diskret wie klassische Damenbinden, dabei aber viel saugfähiger. Für ein trockenes und angenehmes Gefühl, was immer auch kommen mag.

~~8,49\*\*~~  
**6,49**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### DHU Silicea Pentarkan®

Bei Bindegewebschwäche



**22% SPAREN!**

DHU Silicea Pentarkan® Tabletten, 200 Stück\* Aktivieren Sie bei Beschwerden, wie Faltenbildung, Cellulite, Krampfadern oder Schwangerschaftsstreifen, die körpereigenen Selbstheilungskräfte mit Mineralen. So unterstützen Sie das Bindegewebe sanft von innen. Dabei macht Ihnen das Kombipräparat DHU Silicea Pentarkan® vom Anbieter der Original DHU Schüßler-Salze die Anwendung ganz einfach.

~~24,94\*\*~~  
**19,29**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Aspirin® 500 mg

Schnell gegen Schmerzen



**24% SPAREN!**

Aspirin® 500 mg überzogene Tabletten, 20 Stück\* Zur symptomatischen Behandlung von Fieber und/oder leichten bis mäßig starken Schmerzen wie z. B. Kopfschmerzen, Schmerzen im Rahmen eines grippalen Infekts, Zahnschmerzen sowie Muskelschmerzen. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder und Jugendliche. Wirkstoff: Acetylsalicylsäure.

~~6,59\*\*~~  
**4,99**

Unser Apothekenpreis

Die MicroAktiv-Technologie führt zu einer doppelt so schnellen, deutlich spürbaren Schmerzlinderung im Vergleich zur klassischen Aspirin® Tablette (Cooper SA, Voelker M. Inflammopharmacol 2012; 20: 233-242/bei Gabe von jeweils 1.000 mg).

Anzeige

### Kytta® Schmerzsalbe

Die gute Wahl gegen Schmerzen



**24% SPAREN!**

Kytta® Schmerzsalbe, 100 g\*

Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl und Propyl-4-hydroxybenzoat, (Parabene), Erdnussöl, Cetylstearylalkohol, Benzylbenzoat und Rosmarinöl. Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.

~~14,99\*\*~~  
**11,29**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Frontline® Spot on Hund S

Lang anhaltend und gut verträglich



**22% SPAREN!**

Frontline® Spot on Hund S, Lösung zum Auftropfen auf die Haut für Hunde, 3 Pipetten\* Zur Behandlung von Hunden mit einem Körpergewicht von 2 kg bis 10 kg (S), über 10 kg bis 20 kg (M), über 20 kg bis 40 kg (L) gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 8 Wochen lang erhalten. Abtötung von Zecken (Ixodes ricinus, Dermacentor variabilis, Rhipicephalus sanguineus). Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu 4 Wochen an. Abtötung von Haarlingen (Trichodectes canis). Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie (Flohstichallergiedermatitis = FAD). Wirkstoff: Fipronil.

~~23,82\*\*~~  
**18,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Frontline® Spot on Katze

Lang anhaltend und gut verträglich



**20% SPAREN!**

Frontline® Spot on Katze, Lösung zum Auftropfen auf die Haut für Katzen, 3 Pipetten\* Zur Behandlung von Katzen gegen Floh-, Zecken- und Haarlingsbefall. Abtötung von Flöhen (Ctenocephalides spp.). Die insektizide Wirksamkeit gegen adulte Flöhe bleibt 4 Wochen lang erhalten. Abtötung von Zecken (Ixodes ricinus, Dermacentor variabilis, Rhipicephalus sanguineus). Die akarizide Wirksamkeit gegen Zecken hält bis zu 2 Wochen an (gemäß experimenteller Untersuchungen). Abtötung von Haarlingen (Felicola subrostratus). Zur Behandlung und Kontrolle der Flohstichallergie (Flohstichallergiedermatitis = FAD). Wirkstoff: Fipronil.

~~22,53\*\*~~  
**17,89**

Unser Apothekenpreis

## Unsere gesund leben Eigenmarke

Anzeige

### Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg

Bei Fieber und Schmerzen



**15% SPAREN!**

Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg, 20 Filmtabletten\*

Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Warnhinweis: Paracetamol Schmerztabletten ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage einnehmen.

Wirkstoff: Paracetamol, 500 mg.

~~1,65\*\*~~  
**1,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### gesund leben Calcium + D3 + Vitamin C

Mit 800 mg Calcium, 160 mg Vitamin C und 5 µg Vitamin D3 pro Tablette



**20% SPAREN!**

gesund leben Calcium + D3 + Vitamin C, 3 x 10 Stück

Nahrungsergänzungsmittel. Calcium und D3 tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Vitamin D3 unterstützt die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Gluten-, zucker- und laktosefrei.

~~7,19\*\*~~  
**5,69**

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

# Unsere Angebote des Monats

Anzeige

## ZADITEN® OPHTHA SINE<sup>1</sup> Unbeschwert durch die Allergiesaison



**26%  
SPAREN!**

ZADITEN® OPHTHA SINE 0,25 mg/ml Augentropfen,  
20 x 0,4 ml\*

Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).  
Wirkstoff: Ketotifenfumarat.

<sup>1</sup> Eine eingetragene Marke der Novartis Pharma GmbH

**8,79**  
~~11,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Heuschnupfenmittel DHU Heuschnupfen natürlich behandeln!



**26%  
SPAREN!**

Heuschnupfenmittel DHU Tabletten, 100 Stück\*

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: allergische Erkrankungen der oberen Atemwege, wie z. B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Enthält: Lactose und Weizenstärke.

**11,99**  
~~16,40\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit Nährstoffversorgung in Schwangerschaft und Stillzeit



**24%  
SPAREN!**

femibion® 2 Schwangerschaft & Stillzeit,  
60 Tabletten + 60 Kapseln

Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. femibion® 2 Schwangerschaft + Stillzeit enthält 400 µg Folat-Mix (Folsäure + Metafolin), alle B-Vitamine, Vitamine C, E und 800 I.E. (20 µg) Vitamin D3 sowie 150 µg Jod. Eine separate Kapsel enthält 200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA.

**47,99**  
~~63,49\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Magnesium Verla® N Dragées Muskelkrämpfe? Verspannungen?



**27%  
SPAREN!**

Magnesium Verla® N Dragées, 200 Stück\*

Behandlung von therapiebedürftigen Magnesiummangelzuständen, die keiner Injektion/Infusion bedürfen. Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskel-tätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Hinweis: Enthält Sucrose (Zucker) und Glucose (entspr. ca. 0,01 BE). Wirkstoffe: Magnesiumcitrat, Magnesiumbis(hydrogen-L-glutamat).

**10,79**  
~~14,85\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Gutschein gültig vom 31.03. bis 13.04.2018

**15%**  
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Gutschein gültig vom 14.04. bis 27.04.2018

**10%**  
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

## VORSCHAU Mai

Der nächste Prospekt erscheint am **28.04.2018**.

Freuen Sie sich in der nächsten Ausgabe auf diese spannenden Themen:  
Familienzeit – so können Sie die Natur aktiv entdecken. Lesen Sie außerdem alles Wichtige zur Vorbeugung und Linderung von Gelenksbeschwerden sowie zur Tattoo- und Piercingpflege.



\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 31.03. bis 27.04.2018. Stand 01.02.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken