



Alles für IHR Wohlbefinden!

Gewinnspiel

Online-Aktion Sommer

Unter www.gesundleben-apotheken.de erfahren Sie alles Wichtige rund um einen unbeschwerten Sommer und optimal abgestimmte Hautpflege-Produkte in Ihrer Reiseapotheke!

Außerdem: Damit Sie gut geschützt und schön gepflegt durch den Sommer kommen, verlosen wir **30 hochwertige Pakete von VICHY!**

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Die Teilnahme ist online unter www.gesundleben-apotheken.de möglich. Weitere Informationen finden Sie dort.

Jetzt reinklicken & gewinnen!



Anzeige

IBU-ratiopharm® direkt 400 mg Ohne Wasser direkt Schmerz lösen



IBU-ratiopharm® direkt 400 mg Pulver zum Einnehmen, 20 Stück*
Kurzzeitige symptomatische Behandlung von: leichten bis mäßig starken Schmerzen, Fieber. Anwendung bei Jugendlichen ab 40 kg Körpergewicht (ab 12 Jahren) und Erwachsenen.
Warnhinweis: Pulver enthält Glucose und Sorbitol.
Wirkstoff: Ibuprofen

6,29
~~8,95**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

VICHY MINÉRAL 89

89 % mineralisierendes VICHY Thermalwasser + natürliches Hyaluron



26% SPAREN!

VICHY MINÉRAL 89, 50 ml
VICHY MINÉRAL 89 – der aufpolsternde Hyaluron-Boost glättet die Haut und spendet Feuchtigkeit. Von Dermatologen an empfindlicher Haut getestet und empfohlen.

17,99
~~24,50**~~

Grundpreis: 35,98 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Männer sind anders, Frauen auch. Dieser berühmte Buchtitel von John Gray stimmt zumindest für den Bereich Gesundheit und Anatomie. Da er inzwischen schon zum geflügelten Wort geworden ist, stehen in diesem Aktionsprospekt insbesondere die Bedürfnisse und das Wohlbefinden unserer weiblichen Leser im Mittelpunkt.

Neben speziellen Produkten rund um das Thema Frauengesundheit finden Sie hier auch wertvolle Tipps und Informationen für die Frau in ganz unterschiedlichen Lebensphasen und -lagen.

Sie alle verbindet, trotz ihrer Vielfalt, ein gemeinsames Ziel: SIE durch einen unbeschwerten, gesunden und strahlend-schönen Sommer zu begleiten.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude!
Ihr gesund leben Apothekenteam

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 28.07. bis 31.08.2018. Stand 01.06.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



Dem Schmerz aktiv begegnen: Sportverletzungen

Zerrungen, Prellungen, Verstauchungen, Muskelfaser- und Bänderisse gehören zu den häufigsten Verletzungen beim Sport.

Sie können durch Überbelastung, falsches Training, abrupte Richtungswechsel, Stürze oder ein fehlendes Aufwärmtraining entstehen. Meistens äußern sie sich nicht nur in starken Schmerzen, sondern auch in sichtbaren Schwellungen oder Blutergüssen. Besonders gefährdet sind Sportler(innen), die ihre Muskulatur (wie beim Sprinten oder Tennis) oft kurz beanspruchen.

Zur Erstversorgung dieser Sportverletzungen kann sich die „PECH“-Methode eignen:

P steht für Pause, E für Eis auflegen. C für „Compression“, also einen Druckverband, und H bedeutet: Hochlagern. Während Prellungen, Verstauchungen und Zerrungen meist mit Salben oder von selbst abheilen, müssen Sportler bei Muskelfaser- und Bänderissen aktiv werden und einen Arzt aufsuchen.



Unsere Schmerzberater sind gerne für Sie da!



Täglicher Schutz: Die Sonne überall genießen



Nicht nur im Urlaub, sondern auch im sommerlichen Berufsalltag ist ein guter Sonnenschutz unverzichtbar, um Hautkrebs und frühzeitiger Hautalterung vorzubeugen.

Wer etwa seine Mittagspause im Freien verbringt oder mit dem Rad zur Arbeit fährt, sollte mindestens zu Lichtschutzfaktor (LSF) 20 greifen und einmal am Tag nachcremen. Wer tagsüber kaum ins Freie geht, kann auch eine Tagescreme mit LSF 15 benutzen.

Für die Sporteinheit zum Feierabend empfiehlt sich eine leichte Sonnenmilch, die wasserfest und mit höherem LSF ausgestattet ist. Für das Grillfest am Abend sollten Sie auf Parfüm und parfümierte Kosmetik verzichten – zumindest an den Hautpartien mit direktem Sonnenkontakt. Es können sonst unschöne Pigmentflecken oder sogar Allergien entstehen.



Gerne beraten wir Sie zum idealen Sonnenschutz von Kopf bis Fuß – und von früh bis spät. Vereinbaren Sie außerdem jetzt einen Termin zur individuellen Hautanalyse.



Anzeige

ThermaCare® Rückenumschläge

Wärmt den Schmerz weg

25% SPAREN!



ThermaCare® Rückenumschläge S – XL, 2 Stück

Die selbsterwärmenden Wärmeumschläge von ThermaCare® erzeugen die optimale therapeutische Tiefenwärme von 40° C mindestens 8 h lang und bekämpfen so die Ursache des Schmerzes.

13,49***
9,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Finalgon® Wärmecreme Duo

Bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

21% SPAREN!



Finalgon® Wärmecreme Duo, 50 g*

Zur Förderung der Hautdurchblutung bei Muskel- und Gelenksbeschwerden. Wirkstoffe: Nonivamid und Nicoboxil.

11,47**
8,99

Grundpreis: 17,98 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

PHYSIOGEL® CR Anti-Rötungen Tagescreme LSF 20

Beruhigt gereizte Haut sofort

20% SPAREN!



PHYSIOGEL® CR Anti-Rötungen Tagescreme LSF 20, 40 ml

Verringert klinisch bewiesen Gesichtsrötungen bei trockener Haut. Schnell einziehende, leichte Textur mit Lichtschutzfaktor 20, speziell für empfindliche Haut entwickelt. Ohne Konservierungsmittel, Parfüm und Farbstoffe, hypoallergen.

21,50**
16,99

Grundpreis: 42,48 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Eucerin® HYALURON-FILLER

Hochwirksame Faltenauffüllung

20% SPAREN!



Eucerin® HYALURON-FILLER Tagespflege für trockene Haut, 50 ml

Die Eucerin® Hyaluron-Filler Tagespflege für trockene Haut ist eine innovative Anti-Falten-Pflege, die mit kurz- und langkettiger Hyaluronsäure in verschiedenen Hautschichten selbst tiefste Falten aufpolstert. Der enthaltene LSF und UVA-Schutz beugt vorzeitiger Hautalterung und der Vertiefung bereits vorhandener Falten vor.

29,99***
23,99

Grundpreis: 47,98 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Frauengesundheit

Anzeige

sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln

Natürliche Schönheit von innen

24% SPAREN!



sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln, 30 Stück

Frisches und strahlendes Aussehen auf natürliche Weise? Ganz einfach mit Biotin, Zink*, Mangan und Selen sowie Silicium in reiner, natürlicher Form als Kieselsäure. Für gesunde Haut, Haare und Nägel. Ideal als mindestens 3-monatige Kur – bei nur einer Kapsel am Tag.

*Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Mangan trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.

19,90**
14,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Floradix® mit Eisen

Bringt Sie wieder in Schwung

22% SPAREN!



Floradix® mit Eisen Tonikum, 500 ml* Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat.

17,49**
13,49

Grundpreis: 26,98 € pro 1 l

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V2-M

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ***Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis. Die Preise sind gültig vom 28.07. bis 31.08.2018. Stand 01.06.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Unbeschwert durch den Sommer

Anzeige

Voltaren Dolo® 25 mg
Die Tablette gegen Rückenschmerzen



24% SPAREN!

Voltaren Dolo® 25 mg, überzogene Tablette für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, 20 Tabletten*

Zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Enthält Sucrose (Zucker). Bitte Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Diclofenac-Kalium. Referenz: VOL2-E05.

~~10,58**~~
7,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

meridol® Mundspülung
meridol® – Der Experte für Zahnfleischschutz



21% SPAREN!

meridol® Mundspülung, 400 ml
Zahnfleischbluten ist ein Symptom von Zahnfleischentzündungen, die durch Bakterien verursacht werden. meridol® bekämpft die bakterielle Ursache von Zahnfleischentzündungen – nicht nur die Symptome – mit einem sofortigen und lang anhaltenden Effekt. Testen Sie selbst!

~~8,29***~~
6,49
Grundpreis:
16,23 € pro 1 l

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Femannose® N
Blasenentzündungen und Harnwegsinfekte



22% SPAREN!

Femannose® N Granulat, 14 Beutel

Femannose® N dient der Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Blasenentzündungen und ist ab 14 Jahren geeignet. Der natürliche Wirkstoff D-Mannose ummantelt die (E. coli-) Bakterien und verhindert damit, dass sie sich an den Schleimhäuten festsetzen können. Die Keime werden beim nächsten Wasserlassen einfach hinausgespült.

~~21,90**~~
16,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

vivinox® SLEEP Schlaftabletten stark
Guter Schlaf, Gute Nacht!



24% SPAREN!

vivinox® SLEEP Schlaftabletten stark, 20 Stück*

Bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen. Warnhinweise: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid.

~~9,31**~~
6,99

Unser Apothekenpreis

Schlaflose Nächte: der gesund leben Tipp für die Wechseljahre

In den Wechseljahren zählen häufig Schlafstörungen zu besonders belastenden Beschwerden. Veränderungen des Hormonhaushalts, Hitzewallungen, aber auch Sorgen und Grübeleien kommen als Auslöser in Frage. Doch was tun, wenn der Schlaf ausbleibt?

Sport treiben
Regelmäßiger moderater Ausdauersport kann Ihnen helfen, am Abend schneller einzuschlafen und nachts nicht aufzuwachen. Da das Training auch den Kreislauf in Schwung bringt, sollte es allerdings nicht abends durchgeführt werden.

Natürliche Heilkräfte nutzen
Bei leichteren Beschwerden können Ihnen pflanzliche Mittel mit Baldrian, Melisse oder Lavendel in den Schlaf helfen. Tees mit Kamille oder Melisse wirken beruhigend. Aber auch kneippsche Anwendungen können zur Linderung beitragen. Gerne beraten wir Sie zu passenden Produkten.

Entspannen
Yoga, autogenes Training, Meditation oder ein Entspannungsbad am Abend können helfen, leichter in den Schlaf zu finden oder in einer Aufwachphase schneller wieder einzuschlafen.

Unsere gesund leben Eigenmarke

Anzeige

gesund leben Wundspray
Reinigungskomplex mit Polyhexanid



23% SPAREN!



gesund leben Wundspray, 50 ml
Beugt Infektionen vor und fördert die Wundheilung. Zur antiseptischen Reinigung und Befeuchtung von akuten und chronischen Wunden sowie Wunden nach Verbrennungen. Ohne Alkohol, Duft- und Farbstoffe. Auch für Kinder, Allergiker und Diabetiker geeignet.

~~5,59**~~
4,29
Grundpreis:
8,58 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

gesund leben Pflasterset Elastic
Elastisch und luftdurchlässig



22% SPAREN!



gesund leben Pflaster Elastic, 40 Stück
Für die Versorgung und Schutz von oberflächlichen Wunden. Latexfrei und besonders flexibel. Inhalt: 40 Stück, einzeln verpackt, in 3 verschiedenen Größen.

~~3,49**~~
2,69

Unser Apothekenpreis

Anzeige

gesund leben Vitamin B Komplex
Hochdosiert Kapseln

Zur Unterstützung einer normalen Nervenfunktion



24% SPAREN!



Vitamin B Komplex Hochdosiert, 60 Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel. Enthält alle 8 B-Vitamine. B-Vitamine müssen mit der Nahrung zugeführt werden. Besonders zu empfehlen, wenn die Herausforderungen des Alltags starke Nerven und viel Energie erfordern. Zucker-, gluten- und laktosefrei.

~~7,89**~~
5,99

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

Unsere Angebote des Monats

Anzeige

Klimaktoplant® N

Mit Klimaktoplant® N gelassen – und hormonfrei – durch die Wechseljahre



26% SPAREN!

Klimaktoplant® N Tabletten, 100 Stück*
Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

10,99
~~14,95**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Dolormin® für Frauen

Langanhaltend wirksam bis zu 12 Stunden bei Regelschmerzen und Krämpfen



27% SPAREN!

Dolormin® für Frauen bei Menstruationsbeschwerden mit Naproxen, 20 Stück*
Schmerzhafte Beschwerden während der Regelblutung. Warnhinweis: Enthält Lactose. Wirkstoff: Naproxen.

7,99
~~10,98**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

TENA Lady Extra

Nur weil sich Ihre Blase verändert, müssen Sie es nicht tun



17% SPAREN!

TENA Lady Extra, 20 Stück
Vertrauen Sie TENA Lady mit DREIFACHSCHUTZ vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. TENA Lady Extra ist so diskret wie klassische Damenbinden, dabei aber viel saugfähiger. Für ein trockenes und angenehmes Gefühl, was immer auch kommen mag.

6,99
~~8,49**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

FeniHydrocort® Creme 0,5 %

Gegen Juckreiz und Hautentzündungen – das ganze Jahr!



25% SPAREN!

FeniHydrocort® Creme 0,5 % bei mäßig starken entzündlichen Hauterkrankungen, 15 g*
FeniHydrocort® Creme 0,5 % für Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr. Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Enthält Kaliumsorbat und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Hydrocortison. Referenz: FEN2-E08.

6,29
~~8,46**~~

Grundpreis: 41,93 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Gutschein gültig vom 28.07. bis 10.08.2018

15%
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Gutschein gültig vom 11.08. bis 31.08.2018

10%
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

VORSCHAU September

Der nächste Prospekt erscheint am **01.09.2018**.

In der kommenden Ausgabe stehen diese Themen im Fokus: Best Ager – so können Sie sich rundum wohlfühlen.

Erfahren Sie außerdem alles Wichtige zur Vorbeugung der vorzeitigen Hautalterung sowie zur Linderung von Schmerzen mit homöopathischen Produkten.



*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 28.07. bis 31.08.2018. Stand 01.06.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken